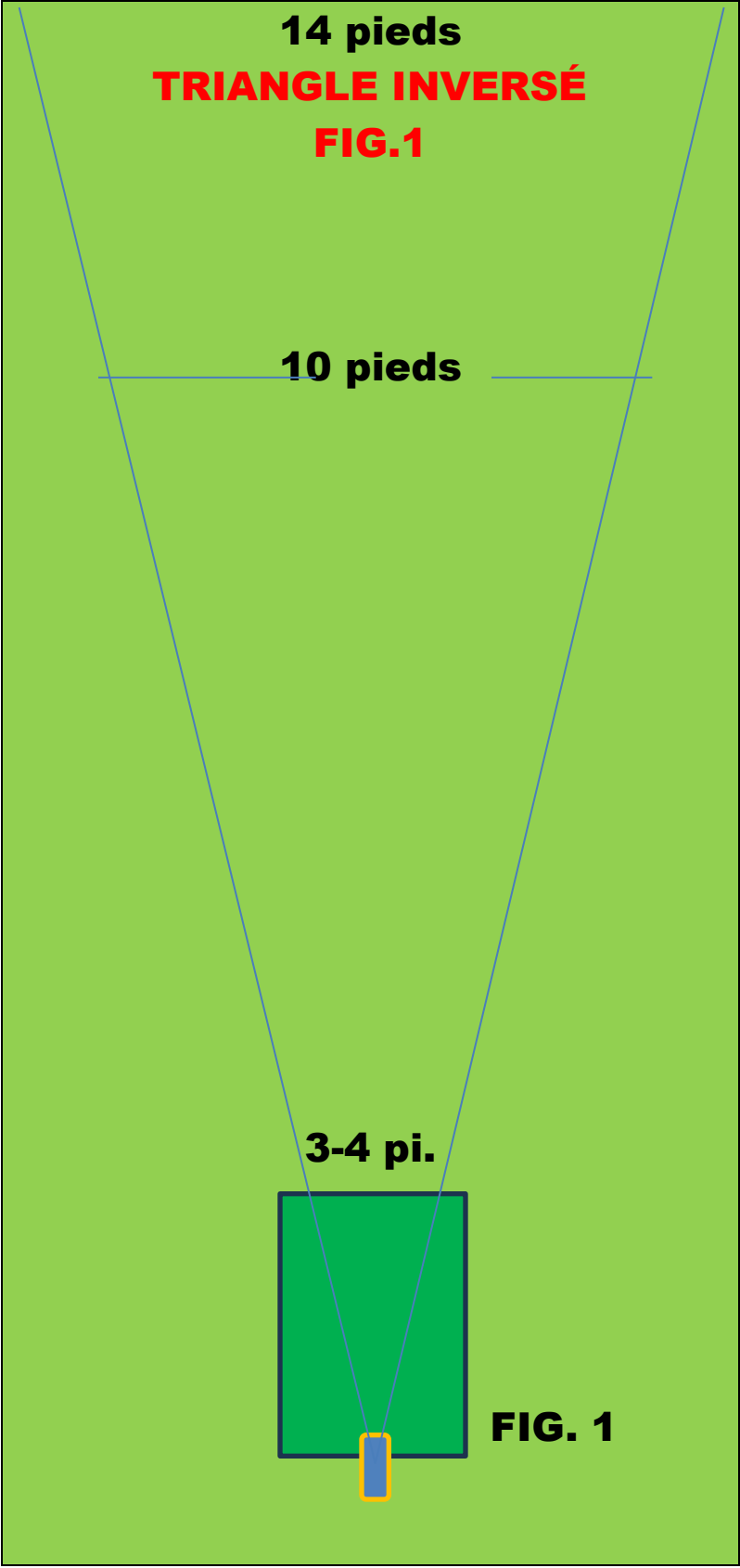




***Le triangle inversé fait partie de votre adaptation visuelle. Ça permet de réduire votre vision panoramique et de préparer votre cerveau à une vision plus compact.**

***Vous devenez le sommet de deux lignes diagonales qui partent du milieu du petit tapis vers chacun des marqueurs gauche-droit.**

***Entre les deux marqueurs du fond on a une distance de 14 pi... Si vous tirez une ligne du centre du petit tapis jusqu'au fond vous jouez en fait sur un demi triangle qui a uniquement 7 pi. de profondeur, ce qui réduit considérablement votre champ visuel. DE plus, si on se rapproche entre 25m. et 35m., étant donné que ce sont des diagonales qui vont jusqu'au fond, ça nous permet d'établir que dans cette zone la distance entre les deux diagonales n'est plus que de 10pi. ou 5pi. chaque côté.**

***À partir de cette constatation, il est facile de communiquer à votre cerveau qu'il peut visualiser 5 lignes différentes : D5-4-3-2-1 ou G5-4-3-2-1. qui peuvent amener votre boule vers le centre.(fig2)**

***Il y a plusieurs points de visée : (le fond avec le marqueur, l'endroit sur le terrain où votre boule commence à tourner, une zone de couleur sur le vert, ou plus près de vous à la sortie du tapis de protection, ou encore lors du dépôt de la boule au sol). C'est très important de bien identifier votre point de visée car c'est lui qui vous permet de vous ajuster constamment et de faire des tirs de précision.**

***Ce n'est pas une règle absolue mais la plupart des excellents joueurs ont un point de visée très près de leur point de livraison. La raison est simple : lorsque votre point de visée est loin vers le milieu et le fond vous aurez à peu près 1 pied de distance entre chaque ligne D5-4-3-2-1 ou G5-4-3-2-1 pour ajuster votre tir...alors que si votre point de visée est très près vous aurez environ 1 pouce de distance entre chaque ligne...1pce équivaut environ à 1pi. d'ajustement. Beaucoup plus facile!**

***Si vous arrivez à ajuster vos lignes de livraison à 1pce de distance à chaque fois vous comprenez alors comment vous avez progressivement rétréci votre champ visuel pour développer une Vision Tunnel indispensable aux tirs de précision.**